

EL NUDISMO

LEYENDAS URBANAS



Las ventajas del nudismo saltan a la vista...



¡Maldición, en estas condiciones no me admitirán en ningún club nudista!



En algunos lugares el nudismo es perseguido de la forma más humillante...



En los clubs nudistas practican acrobacias que serían impensables en otros sitios...



Cuando un nudista pasa a mejor vida, el recuerdo de sus experiencias no desaparece de inmediato...



Hermoso paisaje en una playa nudista. Con un poco de esfuerzo también se podrá percibir el mar...



Antes de ingresar al campo nudista los hombres hacen ejercicios de control a fin de evitar después cualquier impulso vergonzoso que los ponga en evidencia...



En los clubs nudistas siempre hay alguien que cree que a él no le va a suceder...



No todos pueden ingresar a un club nudista, porque se necesita un mínimo de control, y algunos hombres son demasiado sensibles a las influencias exteriores...



La práctica del nudismo también requiere estar libre de prejuicios, como por ejemplo de aquello tan remanido de que lo que importa es el tamaño...



Algunas personas son tan vergonzosas que el sólo hecho de pensar en que tienen que desnudarse ya los impulsa a esconderse...



Existen razones de mucho peso por las cuales a las mujeres demasiado exuberantes no se les permite ingresar en los clubs nudistas...



¿Se animaría, profesor Vermont, a ir conmigo a un club nudista?



HORACIO VELMONT

Bueno, en realidad me encantaría, pero resulta que ya me han echado de tres clubs nudistas, y no precisamente por estar vestido...



JORGE OLGUÍN

El nudismo es una actividad cuya licitud depende de las costumbres de cada lugar. Es obvio que si alguien camina desnudo por la calle cuando el acuerdo es hacerlo vestido, el nudismo se transforma en un acto hostil. Pero el nudismo en sí, es decir, dejando de lado los beneficios que pueda reportar a quienes lo practican, es una actividad que desde el punto de vista espiritual es totalmente inocua.

NUDISMO Y EXHIBICIONISMO

POR HORACIO VELMONT

(SEGÚN LAS ENSEÑANZAS DE L. RONALD HUBBARD)

**Solamente quienes están muy aberrados
pueden ver obscenidad en los cuerpos desnudos.**

Según la Federación Naturista Internacional, el naturismo es una forma de vida en armonía con la naturaleza, caracterizado por la practica del desnudo en común, con la intención de favorecer el respeto por uno mismo, por los demás y por el medio ambiente.

En el mundo espiritual los Maestros de Luz ven al nudismo simplemente como una cuestión de costumbres, no como una aberración.

Por supuesto que distinguen claramente al nudismo del exhibicionismo, porque mientras el primero es una actividad elegida libremente, el exhibicionismo es una actitud compulsiva originada en engramas.

SESIÓN DEL 28/1/03

Médium: Jorge Olguín.

Interlocutor: Horacio Velmont.

Entidades que se presentaron a dialogar: Ron Hubbard, fundador de Dianética y Cienciología.

...

Interlocutor: ¿El nudismo es de origen engrámico?

Ron Hubbard: Es de origen engrámico para los censores.

Interlocutor: Cpto perfectamente la verdad detrás de la ironía. Pero no parece muy natural andar en cueros...

Ron Hubbard: Es una cuestión social, de costumbres... Me gustaría que le preguntes a un ciervo a ver qué opina... El tema pasa por no invadir la privacidad del otro o su buen gusto.

Voy a darte un ejemplo aproximado: tú de repente estás estudiando y tu vecino pone la música tan fuerte que no te permite estudiar. Tu vecino te está invadiendo de alguna manera.

Si tú has sido enseñado a vivir de manera muy convencional y pasa a tu lado una persona vestida en forma agresiva, te vas a sentir invadido en tu buen gusto. Con el nudismo sucede algo parecido.

La de ustedes es una sociedad que aún no ha vencido algunos condicionamientos y de pronto el nudismo puede invadir.

Interlocutor: El nudismo, entonces, es una cuestión de acuerdo...

Ron Hubbard: Así es. Hay mundos donde no existe la vestimenta y si tu llegas vestido de astronauta seguramente te considerarán invasivo y te acusarán de violar la sacralidad de sus costumbres.

Interlocutor: Todo esto está perfectamente claro...

PREGUNTAS SOBRE LA "PRIMERA VEZ" EN LA PRÁCTICA DE NUDISMO NATURISTA

**FUENTE: Federación Naturista Canadiense
<http://www.fcn.ca/FCN.html>**

¿Cual es la diferencia entre un Club y una Playa de vestimenta opcional?

Las playas de nudismo opcional son áreas públicas que han devenido nudistas por el uso de los naturistas. Los Clubs son campos privados que pertenecen a individuos o a todos los miembros, son negocios privados.

¿Debo desvestirme apenas llevo?

No, los naturistas entienden que no puede sacudirse años de socialización tan pronto como Ud. llega. La mayoría de los clubs permiten permanecer vestidos al principio. Ud. puede sentirse presionado a desvestirse. Este sentimiento es probablemente auto-inducido por el hecho de que Ud. es la única persona vestida a la vista. ¿No es gracioso estar incómodo por que se está vestido?

En la mayoría de los Clubs no es apropiado nadar con traje de baño. En las playas naturistas no existe la expectativa de que Ud. se desnude, puesto que son de vestimenta opcional.

Si Ud. está vestido y parece estar perdido, puede ser que se le aproximen. Sacarse las ropas ayuda a alejar suspicacias.

¿Debo estar desnudo todo el tiempo?

No, los naturistas prefieren estar desnudos pero vestirse cuando es apropiado. Las ropas nos mantienen calientes en el clima frío, y nos protegen cuando hacemos trabajos peligrosos.

Nosotros solamente, no creemos que las ropas existan para esconder nuestros cuerpos.

En los Clubs privados, las reglas varían con referencia a cuando es apropiado vestirse. En algunos Clubs la gente esta desnuda todo el tiempo. En otros puede encontrarse con que la gente se viste para comer.

¿Cómo actúo cuando hablo con otros?

Es difícil para los nuevos saber donde mirar, Para un naturista no hay diferencia entre estar desnudo o vestido. Trate de actuar como lo haría normalmente. Es correcto mirar, la curiosidad inicial hace que inicialmente se mire más los genitales o los pechos. Con el tiempo se volverá menos curioso con respecto a estas áreas y se concentrará otra vez en la cara y en los ojos.

¿Debo asociarme para visitar un lugar?

Las playas de vestimenta opcional son públicas, por tanto no requieren asociarse. La mayoría de los clubs le permiten dos o tres visitas antes de que deba decidirse a inscribirse. Los miembros de un Club usualmente tienen permitido visitar otros clubs tantas veces como ellos deseen sin tener que suscribirse, por una pago diario extra.

¿Cómo encuentro un Club o una Playa?

Hay muchas fuentes de información. La mayoría de las organizaciones, como la Federación Canadiense de Naturismo, vende guías donde figuran playas y clubs. Diferentes lugares han sido reconsiderados en la organización de la revista. Hay agentes de turismo que se especializan en viajes naturistas e Internet ha resultado una fuente muy grande de información para naturistas.

¿Qué pasa si encuentro a alguien que conozco?

Ellos están allí, también, tan desnudos como Ud. Ellos estarán probablemente muy cómodos con el nudismo, desde que probablemente han estado antes. Y ellos estarán probablemente felices de encontrarlos a Ud. Piense esto, Ud. ha descubierto un interés compartido.

¿Es bienvenida la gente sola?

Todas las playas de nudismo opcional y la mayoría de los Clubs dan la bienvenida a los solos. No obstante, muchos clubs tratan de mantener el balance entre los sexos. Chequee, antes de ir, la política de cada club.

¿Qué debo llevar conmigo?

Las mismas cosas que Ud. llevaría a cualquier playa, ¡excepto traje de baño! Sombrero, protector solar, anteojos de sol, dos toallas, una para sentarse, una silla o reposera, algo para leer y algo para jugar (volley. Frisbee, etc.). Cuando visite un club, probablemente necesitará algo de dinero. Y cuando vaya a una playa de vestimenta opcional, puede ser necesaria agua y comida, pues puede que no encuentre donde comprar nada.

Etiquette (Reglas de Conducta):

Generalmente las mismas reglas de sentido común para la conducta del mundo naturista, coinciden con el mundo de textiles. Sea amable y respete los derechos de los otros, Cuando visite un Club asegúrese de haber entendido las reglas específicas de ese club *)

- Es correcto mirar, pero no mirar fijamente, y menos con binoculares o cámaras fotográficas
- Por razones sanitarias, siéntese sobre una toalla cuando usa asientos públicos o reposeras.
- Respete el medio ambiente. Manténgase lejos de dunas u otras áreas sensibles para evitar el daño al medio ambiente.
- Colabore en el aspecto de la limpieza. En clubs, use los tachos de basura. En Playas de vestimenta opciones, traiga su propia bolsa de basura. Deje la playa tan limpia como cuando Ud. llegó.
- Vístase cuando deja las zonas establecidas para nudismo. Los Naturistas no pretenden ofender a nadie.
- Siga todas las instrucciones y regulaciones de los parking, y otros carteles indicadores.
- No participe en actividades sexuales en público.
- Respete la propiedad de otros.
- Obtenga permiso de la gente antes de tomar fotos. En los clubs, verifique las reglas sobre fotografía antes de traer su cámara.
- Respete la privacidad de otros. Muchos vienen a disfrutar de la naturaleza y no desean ser molestados. Es bueno ser amigable, pero capte los mensajes de sus respuestas y del lenguaje corporal.
- Si ve gente que esta violando las reglas aceptadas, explíqueles clara y amablemente lo que están violando y lo que debería ser la conducta apropiada.

¿Qué hago si tengo una erección?

Esto es lo más común entre los hombres. No obstante, la combinación de un medio ambiente no sexual y de la poca familiaridad de la primera visita, sirven para minimizar la cuestión. Una erección es una parte natural de la vida. Los naturistas se dan cuenta esto y no lo tomarán como ofensa, siempre que no se haga ostentación. Si le sucede esto, una toalla estratégicamente colocada, una zambullida en una pileta fresca o ponerse boca a bajo, será una buena precaución

¿Qué hago si estoy menstruando?

Generalmente, las mujeres hacen las mismas cosas en el mundo naturista que en el mundo textil. Muchas usan tampones.

Si prefieren, pueden usar short o bikini.. La menstruación es una parte normal del ser humano y los naturistas lo entienden.

No tengo un buen cuerpo, y no deseo que otros me vean desnuda.

El concepto de cuerpos perfectos es un mito. Creemos que el estrés causado por las expectativas no realista de la sociedad son muy dañosas. Los naturistas practican la aceptación del cuerpo. Cuando visita un ambiente naturista, encontrará todo tipo de cuerpos, talles, edades, colores, etc. llenos de signos de plena vitalidad.

¿No es peligroso exponerme mucho al sol?

La remoción del traje de baño no incrementa su exposición al sol, pero la gente expuesta al sol debería tener cuidado cuando disfrutan del aire libre. Se sugiere una exposición moderada.

¿El nudismo no rompe la intimidad con mi pareja y afecta nuestra sexualidad?

La sexualidad está en la mente. La sexualidad no esta determinada por la vista de partes que normalmente no vemos. La atracción no depende de si la gente está o no desnuda. De hecho, probablemente encuentre más atractiva/o si están usando ropa sugestiva. Creemos que los naturistas tienen una sexualidad más saludable, desde que ellos se sienten mas cómodos con sus propios cuerpos. Los naturistas pueden disfrutar el acto sexual con sus compañeros, con independencia de su nudismo.

¿Es el naturismo bueno para los chicos?

Cualquiera que ha observado a los niños sabe que ellos son naturistas entusiastas. Nunca hemos visto un pequeño que tenga vergüenza cuando está desnudo. De hecho, puede observarlos disfrutar cuando se les permite correr desnudos.

Es solo en sus años mas mayoría que ellos son presionados para ser autoconscientes de su nudismo y adoptar fobias respecto al cuerpo. Creemos que es más saludable que los niños crezcan cómodos con sus cuerpos. Pensamos que no es ninguna ventaja enseñarles a estar avergonzados o inhibidos, por ciertas partes del cuerpo.

¿Es el naturismo seguro para los niños?

Es claro que estar vestidos no conserva más la seguridad de los chicos. Lo mejor que podemos hacer es enseñarles a contar cuando la gente hace cosas que ellos no les gusta. Aun desnudos o vestidos, los chicos deberían saber lo que no es correcto. Si no están avergonzados de su cuerpo, se sentirán más cómodos de comentarle a sus padres cuando alguien les hace o dice cosas que no les gusta. Vestidos o desnudos, ellos deberían saber que ser tocados en ciertas partes no es correcto,

Aunque unos buenos padres es por lejos el mayor factor de madurez de los chicos, el naturismo les ayuda a tener mas comodidad y entendimiento de su cuerpo.

¿Los chicos no se confunden en donde pueden o no pueden estar desnudos?

Todos deben enseñar a los chicos cuando y en que lugar es aceptable estar desnudo. Los naturistas simplemente tienen más lugares donde esto es aceptable. Aunque no seamos naturistas no debemos enseñar a los chicos que el nudismo es incorrecto. Por el contrario, todos deberíamos explicarles que hay gente que se siente cómoda con la desnudez, y que a veces necesitamos vestirnos por razones practicas o climáticas.

VISITE LA WEB www.misterios.datosgratis.info
Y PODRÁ ENCONTRAR LOS SIGUIENTES TEMAS, TODOS EN FORMATO PDF:

OVNIS

www.misterios.datosgratis.info/Ovnis.php

EXPERIMENTOS ALIENÍGENAS CON SERES HUMANOS - AREA 51 - FRIENDSHIP, MITO Y REALIDAD - MAJESTIC 12 - EL INCIDENTE ROSWELL - LOS EXTRATERRESTRES EN LA BIBLIA - CABO VALDÉS, ¿VIAJE TEMPORAL? - TRIÁNGULO DE LAS BERMUDAS - LOS HOMBRES DE NEGRO - LOS DIOSES ESCÉPTICOS - RELATOS OVNIS - ENIGMAS EXTRATERRESTRES - CÍRCULOS EN LOS SEMBRADOS - OVNIS EN MÉXICO

MISTERIOS

www.misterios.datosgratis.info/Misterios.php

ADOLF HITLER - AGATHA CHRISTIE - APARICIONES DE LA VIRGEN - BETTY Y BARNEY HILL - BIG BANG - BRUJA DE BLAIR - EL ASTRONAUTA DE PALENQUE - EL CAMINANTE DE BOISACA - EL PROYECTO MONTAUK - EXTINCIÓN DE LOS DINOSAURIOS - ISLA DE PASCUA - JACK EL DESTRIPIADOR - JONATHAN REED - KASPAR MAUSER - LA ATLANTIDA - LA DESAPARICIÓN DEL TENIENTE BELLO - LA LEYENDA DEL LOMISMO - LA TIERRA EN PELIGRO - LAS PIRÁMIDES BOSNIAS - LAS PIRÁMIDES DE EGIPTO - LEVITACIÓN - MARILYN MONROE - MUERTE DE LADY DI ¿ACCIDENTE O CONSPIRACIÓN? - NIÑOS INDIGOS - PIANO MAN - PICNIC EN LAS ROCAS COLGANTES - PROYECTO HARRP - LA DESAPARICIÓN DE RAOUL WALLENBERG - STONEHENGE - TORRES GEMELAS, ¿ATENTADO O AUTOATENTADO? - TUTANKAMÓN - UNIVERSOS PARALELOS Y ALTERNOS - VIAJE A LA LUNA, ¿REAL O FRAGUADO? - VIAJEROS DEL TIEMPO

ESPIRITUAL

www.misterios.datosgratis.info/Espiritual.php

APOCALIPSIS - ASESINATO DE JUAN PABLO I - CLAVES EN LA ESPIRITUALIDAD - EL CIELO RESPONDE - EL INFIERNO Y EL DIABLO - ESPÍRITUS DEL ERROR - EZEQUIEL - JEHOVÁ - ¿JESÚS SE CASO? - PAPA JUAN PABLO II - LA IGLESIA UNIVERSAL DEL REINO DE DIOS - EL ENIGMA DE LA MUERTE - LA CONSPIRACIÓN ELOHIM - LÁZARO - LOS MILAGROS DE JESÚS - LOS MORMONES - MASONERÍA - MENSAJES DE JESÚS - MIEDO A LA MUERTE - MOISÉS - MUERTE DEL PAPA JUAN PABLO II - ORDAK, DE VEGA 5 - LA RESURRECCIÓN DE JESÚS - EL MITO DEL SANTO GRIAL - SODOMA Y GOMORRA - LA TRANSFIGURACIÓN DE JESÚS - LA VIRGINIDAD DE MARÍA

SEXUALIDAD

www.misterios.datosgratis.info/Sexualidad.php

EL SEXO - EL SIDA - EL ABORTO - EL NUDISMO - LA VASECTOMÍA - LA MASTURBACIÓN - LA HOMOSEXUALIDAD - LA PÍLDORA DEL DÍA DESPUÉS - EL QUID DEL BONDAGE CASERO - EL NEGOCIO DEL BONDAGE

PSICOINTEGRACIÓN

www.misterios.datosgratis.info/Psicointegraci%F3n.php

TÉCNICA DE INTEGRACIÓN DE LA MENTE, DESARROLLADA POR JORGE RAÚL OLGUÍN
LOS ROLES, CUANDO LA MENTE NO ESTÁ INTEGRADA, LOS DIVERSOS YOES SE TURNAN EN EL MANDO Y EL YO CENTRAL DEJA DE SER EL AMO PARA CONVERTIRSE EN UN ESCLAVO.

VARIOS

www.misterios.datosgratis.info/Varios.php

ANOREXIA Y BULIMIA - ASTROLOGÍA Y ESCEPTICISMO - AUTISMO - DELFINO TERAPIA - DONACIÓN DE ÓRGANOS - MUERTE SÚBITA DE BEBÉS - SONAMBULISMO - EL CÁNCER, ORIGEN Y CURACIÓN