

La masturbación



Cualquier semejanza con la realidad no es ninguna coincidencia.

**Si una afirmación hiera tu sentido común,
entonces no es verdad. La única verdad para
ti es la que tú consideras como verdad.**



¿Qué es esa tontería de que la masturbación es pecado?



Sí, yo me masturbo, ¿y qué?



Yo tengo un problema con la masturbación, no puedo hacerlo en público porque sufro de agorafobia...



No, no, el encierro no me volvió loco, es un tic que tengo desde la adolescencia...



Comandante Taylor, ¿es cierto que todos los astronautas se masturban?



No te sientas mal, Nova, tú no tienes la culpa de que no haya podido funcionar, lo que ocurre es que no me avisaste que venías y me masturbé...



No se necesita ser un sabio para saber que tú, seas quien fueres, papa, obispo, presidente o panadero, también te masturbas, ¡y por supuesto que está muy bien que lo hagas!



¿A que no adivinan lo primero que haría si tuviera brazos?



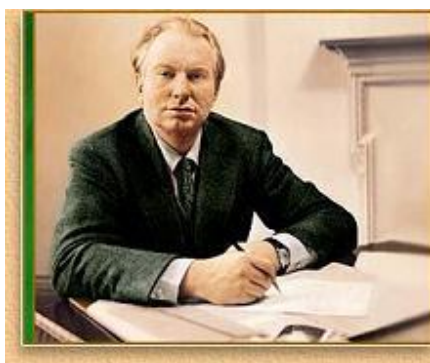
Ni siquiera el Papa está exento de masturbarse, pero obviamente no sería de buen gusto que saliera al balcón y dijera: "Hermanos, esta mañana me masturbé y ahora veo la gloria de Dios en todo su esplendor!".



La perversión no está en masturbarse, sino en masturbarse en privado y proclamar públicamente que hacerlo es pecado ...



El placer sexual ha sido dado por el Padre para que lo disfrutéis, y es lícito mientras no dañéis a otros. Desconfiad de los lobos disfrazados de ovejas que querrán manipularos haciéndoos sentir culpables...



L. RONALD HUBBARD

El truco más vil de todos es la manipulación de las personas haciéndolas sentir culpables, y el sexo es uno de los factores que más sirve a estos perversos fines. La razón es que de una forma u otra del sexo no se libra nadie, de modo que cuando el manipulador lanza el dardo de la culpa sobre la sexualidad está seguro que siempre acierta en su blanco. Por supuesto que detrás está siempre la mente reactiva y la dramatización de engramas que dictan que el sexo es pecado, y la prueba está en que el clear, al no tener órdenes imperativas que le dicen cómo debe actuar, es libre de ejercitarlo o no porque es autodeterminado.



JORGE RAÚL OLGUÍN

Desde el punto de vista espiritual, y esto lo hemos señalado reiteradas veces, es lícito el disfrute de la sexualidad en cualquiera de sus formas mientras no haga daño a terceros. Solamente quienes están mentalmente muy enfermos pueden suponer que Dios sea tan cretino que por un lado otorgue el placer sexual y por el otro se ofenda si alguien lo practica.

De todas las imbecilidades que existen en la Red, este texto con seguridad se lleva todas las palmas

PASOS PARA SOBREPONERSE A LA MASTURBACIÓN

por Mark E. Petersen

Ten confianza en que puedes curarte de tu dificultad. Muchos lo han hecho, hombres y mujeres, y tú también puedes si tomas la determinación de que debe ser así.

Esta determinación es el primer paso. Ahí es donde comenzamos.

Debes decidir que vas a terminar con esta práctica, y una vez hecha esta decisión, el problema se reduce enormemente. Pero debe ser más que una esperanza o un deseo, más que saber que es bueno para ti. Debe ser una auténtica DECISIÓN.

Si verdaderamente determinas que te vas a curar, tendrás la fuerza para resistir cualquier tendencia que puedas tener y cualesquiera tentaciones que puedan surgir.

Tras haber tomado esta decisión, observa las siguientes normas específicas:

Una Guía para el Autocontrol:

1. Nunca toques tus partes íntimas excepto durante los procesos normales del aseo.

2. Siempre que sea posible, evita estar solo. Encuentra una buena compañía y permanece con esa buena compañía.

3. Si estás asociado con otras personas que tienen este mismo problema, **DEBES TERMINAR CON ESAS AMISTADES**. Nunca te asocies con otras personas que tengan la misma debilidad. Nunca supongas que dos de vosotros vais a abandonar el vicio juntos, nunca lo haréis. Debes apartarte de ese tipo de gente. Su simple presencia mantendrá tu problema en primerísimo plano en tu mente. El problema debe **SACARSE DE TU CABEZA** porque ahí es donde realmente existe. Tu mente debe estar en otras cosas más saludables.

4. Cuando te bañes, no te admires en un espejo. Nunca estés en el baño más de cinco o seis minutos, lo justo para bañarte, secarte y vestirte, **Y LUEGO SAL DEL CUARTO DE BAÑO** yendo a una habitación donde esté presente algún miembro de tu familia.

5. Cuando estés en la cama, si es ahí donde tienes principalmente el problema, vístete para dormir de forma lo bastante segura para que no te resulte fácil tocar tus partes vitales, y para que resulte difícil y costoso en tiempo quitarte esas ropas. Para cuando hayas empezado a quitarte las ropas protectoras habrás controlado tu pensamiento lo suficiente para que te abandone la tentación.

6. Si la tentación parece superarte mientras estás en la cama, **SAL DE LA CAMA, VE A LA COCINA Y PREPÁRATE UN TENTEMPÍÉ**, incluso si estás en mitad de la noche, incluso si no tienes hambre, e incluso a pesar de tu miedo a engordar. El propósito de esta sugerencia es que **OCUPES TU MENTE EN CUALQUIER OTRA COSA**. Eres un esclavo de tus pensamientos, por así decirlo.

7. Nunca leas material pornográfico. Nunca leas acerca de tu problema. Recuérdalo: "Tras un pensamiento viene un acto". El patrón de pensamiento debe cambiarse. No debes permitir que este problema permanezca en tu mente. Cuando consigas esto, pronto estarás libre del acto.

8. Pon pensamientos sanos en tu mente continuamente: libros eclesiásticos, las Escrituras, sermones de los Hermanos. Convierte la lectura de al menos un capítulo de las escrituras en un hábito diario, preferiblemente de uno de los cuatro Evangelios del Nuevo Testamento o del Libro de Mormón. Los cuatro Evangelios, Mateo, Marcos, Lucas y Juan, sobre cualquier otra cosa de la Biblia, pueden ser de ayuda por sus edificantes cualidades.

9. Reza. Pero cuando reces, no reces por tu problema, porque eso tenderá a mantenerlo en tu cabeza más que nada. Reza por tu fe, reza por tu entendimiento de las Escrituras, reza por los Misioneros, las Autoridades Generales, tus amitos, tus familias, **PERO MANTÉN EL PROBLEMA ALEJADO DE TU MENTE NO MENCIONÁNDOLO NUNCA, NI EN CONVERSACIÓN CON OTROS NI EN TUS PLEGARIAS. ¡MANTÉNLO _FUERA_ de tu cabeza!**

MASTURBACIÓN Y ABERRACIÓN

por Horacio Velmont

(según las enseñanzas de L. Ronald Hubbard)

Lo primero que hay que recalcar sobre este tema es que lo normal es que se considere a la masturbación como se considera el comer o el beber o cualquier otra satisfacción humana primaria.

Cuando a la masturbación se la ve como algo que hay que evitar a toda costa porque Dios se ofende cuando lo hacemos, bueno, ahí con toda certeza hay un engrama de por medio que está dictándonos –muy estúpidamente por cierto– que la masturbación es algo malo y que por eso nos vamos a ir derechamente al infierno.

Por otra parte, parecería que cualquiera con dos dedos de frente debiera darse cuenta de que la masturbación es un placer inocuo que nunca puede acarrear daño algo, salvo algún abuso, por supuesto.

Lamentablemente no es así, sin embargo, porque la mente reactiva obnubila a la mente analítica y la obliga imperativamente a computar con la irracionalidad de los mandatos engrámicos.

Asimismo, hay muchos mitos con respecto a la masturbación que son verdaderamente puras tonterías:

- La masturbación hace crecer pelos en las palmas de las manos.
- La masturbación hace mal a la vista.
- La masturbación produce acné.
- La masturbación produce cáncer.
- La masturbación si se realiza muy seguido agota la producción de semen.
- Etc.

Naturalmente que si tienes implantado engramas que dicen que masturbarse te provocará tales o cuales enfermedades, puedes estar seguro de que si te masturbas, y por un azar del destino esos engramas se restimulan, sufrirás esas enfermedades.

Pero esas enfermedades no tienen relación alguna con la masturbación sino con la aberración, es decir, la dramatización de engramas, que es algo completamente distinto.

Lo concreto es que a pesar de lo que puedas haber escuchado por ahí (ya sea por rumores de tus amigos o por gente adulta), la masturbación es completamente segura. No afecta el tamaño del pene ni tu habilidad para producir una erección o tener hijos más adelante.

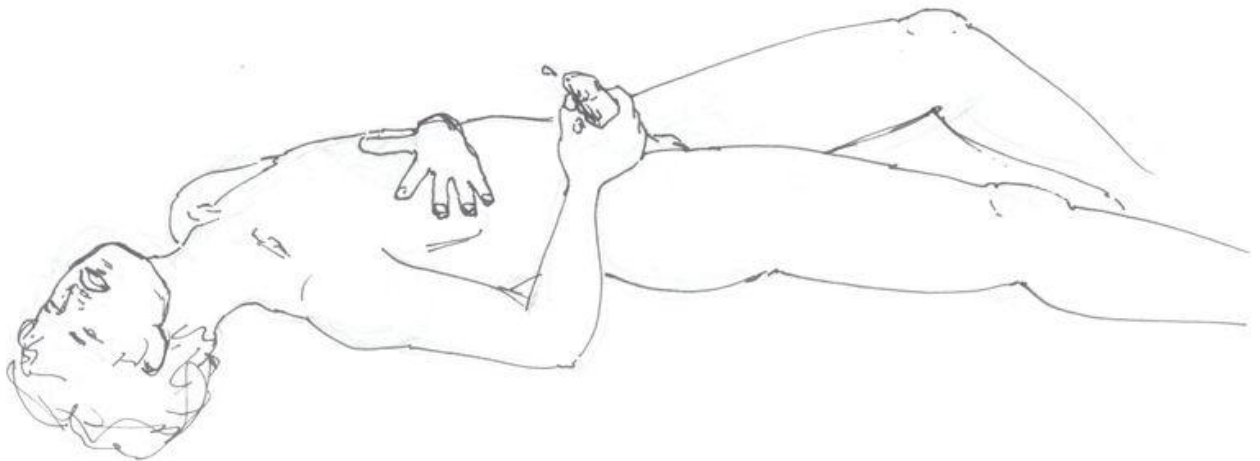
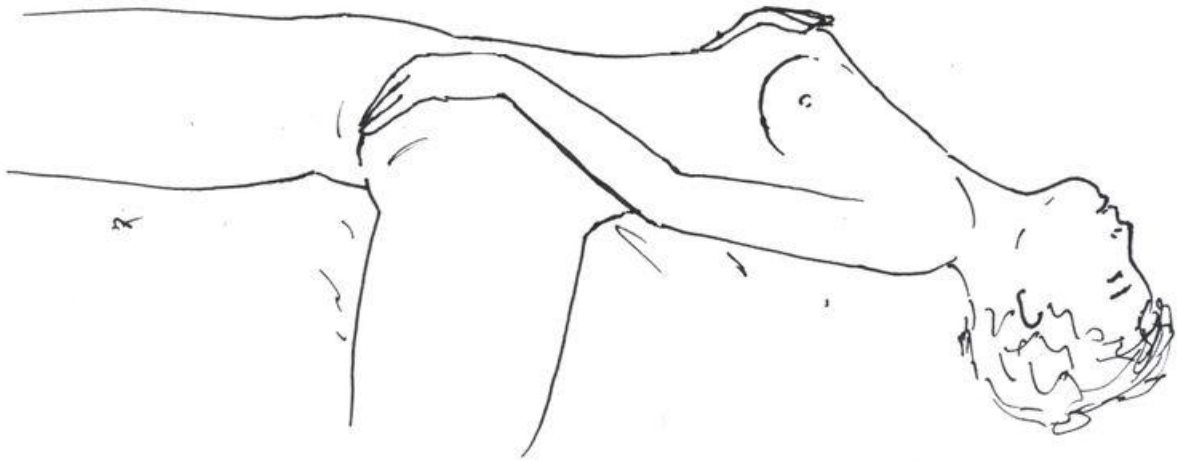
Es importante reiterar que años atrás era comúnmente creído que la masturbación causaba ceguera, locura, palma de la mano peludas, u otros desórdenes, pero aún en aquellos tiempos como ahora, masturbarse fue extremadamente común.

Todos estas creencias han sido refutadas por la ciencia moderna, aunque aún hoy esos rumores y mitos persisten. ¡Es obvio que si esas historias fueran verdaderas, el mundo estaría repleto de gente ciega, loca y con las palmas peludas!

En síntesis, la masturbación no es "de enfermos", no es solamente para los homosexuales y no es dañina en ningún aspecto.

No es necesario que ahondemos más en este tema porque lo que queremos es dejar en claro que la masturbación es tan inocua como tomar un vaso de agua pura, con la salvedad, claro está, de que si hay abuso hasta el agua pura puede ser dañina.

Y esto es toda la simple historia de la masturbación.



VISITE LA WEB www.misterios.datosgratis.info
Y PODRÁ ENCONTRAR LOS SIGUIENTES TEMAS, TODOS EN FORMATO PDF:

OVNIS

www.misterios.datosgratis.info/Ovnis.php

EXPERIMENTOS ALIENÍGENAS CON SERES HUMANOS - AREA 51 - FRIENDSHIP, MITO Y REALIDAD - MAJESTIC 12 - EL INCIDENTE ROSWELL - LOS EXTRATERRESTRES EN LA BIBLIA - CABO VALDÉS, ¿VIAJE TEMPORAL? - TRIÁNGULO DE LAS BERMUDAS - LOS HOMBRES DE NEGRO - LOS DIOSES ESCÉPTICOS - RELATOS OVNIS - ENIGMAS EXTRATERRESTRES - CÍRCULOS EN LOS SEMBRADOS - OVNIS EN MÉXICO

MISTERIOS

www.misterios.datosgratis.info/Misterios.php

ADOLF HITLER - AGATHA CHRISTIE - APARICIONES DE LA VIRGEN - BETTY Y BARNEY HILL - BIG BANG - BRUJA DE BLAIR - EL ASTRONAUTA DE PALENQUE - EL CAMINANTE DE BOISACA - EL PROYECTO MONTAUK - EXTINCIÓN DE LOS DINOSAURIOS - ISLA DE PASCUA - JACK EL DESTRIPIADOR - JONATHAN REED - KASPAR MAUSER - LA ATLANTIDA - LA DESAPARICIÓN DEL TENIENTE BELLO - LA LEYENDA DEL LOMISMO - LA TIERRA EN PELIGRO - LAS PIRÁMIDES BOSNIAS - LAS PIRÁMIDES DE EGIPTO - LEVITACIÓN - MARILYN MONROE - MUERTE DE LADY DI ¿ACCIDENTE O CONSPIRACIÓN? - NIÑOS INDIGOS - PIANO MAN - PICNIC EN LAS ROCAS COLGANTES - PROYECTO HARRP - LA DESAPARICIÓN DE RAOUL WALLENBERG - STONEHENGE - TORRES GEMELAS, ¿ATENTADO O AUTOATENTADO? - TUTANKAMÓN - UNIVERSOS PARALELOS Y ALTERNOS - VIAJE A LA LUNA, ¿REAL O FRAGUADO? - VIAJEROS DEL TIEMPO

ESPIRITUAL

www.misterios.datosgratis.info/Espiritual.php

APOCALIPSIS - ASESINATO DE JUAN PABLO I - CLAVES EN LA ESPIRITUALIDAD - EL CIELO RESPONDE - EL INFIERNO Y EL DIABLO - ESPÍRITUS DEL ERROR - EZEQUIEL - JEHOVÁ - ¿JESÚS SE CASO? - PAPA JUAN PABLO II - LA IGLESIA UNIVERSAL DEL REINO DE DIOS - EL ENIGMA DE LA MUERTE - LA CONSPIRACIÓN ELOHIM - LÁZARO - LOS MILAGROS DE JESÚS - LOS MORMONES - MASONERÍA - MENSAJES DE JESÚS - MIEDO A LA MUERTE - MOISÉS - MUERTE DEL PAPA JUAN PABLO II - ORDAK, DE VEGA 5 - LA RESURRECCIÓN DE JESÚS - EL MITO DEL SANTO GRIAL - SODOMA Y GOMORRA - LA TRANSFIGURACIÓN DE JESÚS - LA VIRGINIDAD DE MARÍA

SEXUALIDAD

www.misterios.datosgratis.info/Sexualidad.php

EL SEXO - EL SIDA - EL ABORTO - EL NUDISMO - LA VASECTOMÍA - LA MASTURBACIÓN - LA HOMOSEXUALIDAD - LA PÍLDORA DEL DÍA DESPUÉS - EL QUID DEL BONDAGE CASERO - EL NEGOCIO DEL BONDAGE

PSICOINTEGRACIÓN

www.misterios.datosgratis.info/Psicointegraci%F3n.php

TÉCNICA DE INTEGRACIÓN DE LA MENTE, DESARROLLADA POR JORGE RAÚL OLGUÍN
LOS ROLES, CUANDO LA MENTE NO ESTÁ INTEGRADA, LOS DIVERSOS YOES SE TURNAN EN EL MANDO Y EL YO CENTRAL DEJA DE SER EL AMO PARA CONVERTIRSE EN UN ESCLAVO.

VARIOS

www.misterios.datosgratis.info/Varios.php

ANOREXIA Y BULIMIA - ASTROLOGÍA Y ESCEPTICISMO - AUTISMO - DELFINO TERAPIA - DONACIÓN DE ÓRGANOS - MUERTE SÚBITA DE BEBÉS - SONAMBULISMO - EL CÁNCER, ORIGEN Y CURACIÓN